



# オレンジだより

掲載日：令和6年6月1日  
オレンジこども園 園長  
宮里 盛猛



梅雨に入りじめじめした天気が続きますが、雨の日の活動に取り組んだり晴れ間には元気いっぱい外での活動に取り組んだりしています。

梅雨時期は、天気も心配ですが、こども園生活に慣れた子ども達が体調を崩したり感染症にかかりやすくなったりする時期でもあります。オレンジこども園の中でも安全で衛生的な運営に努めて参ります。

さて、4月・5月と保護者の皆様と一緒に行事を行うことができました。園児もとても楽しそうに過ごし、保護者の皆様にもオレンジこども園の生活の様子をお伝えできたのではと感じております。これからも、保護者の皆様も一緒に行事を楽しんでいただき、こども園の活動に対しご理解をいただきたいと思ひます。

## 《保育参加・懇談会のお礼》

保育参加や懇談会では、子ども達の普段の遊びの様子や朝のお集まりの様子を見て頂くことができうれしく思います。

保護者さんから、「泣いて登園し心配していたが、好きなおもちゃがあり、手に取って遊んでいる姿を見て安心した」という声や「お友達との関わりをみる事ができてうれしかった」という声もいただきました。

懇談会では、各クラス年齢の発達や1年間の保育の進め方についてお伝えしました。各年齢で違うイヤイヤ期、皆さんの声を聞き共感したり、「私の子だけじゃないんだ」「落ち着く時期が来る」と安心に繋がったようです。

今年度も子ども達の気持ちに寄り添い、保護者の皆様とともに成長を感じ、喜び合えたらと思ひます。

## 《6月の予定》

1	土		
2	日		
3	月	ほし・にじ 園Tシャツの日	
4	火	ひかり そろばん	個人面談
5	水	そら 園Tシャツの日 かぜ・ひかり 空手(体操着)	
6	木	うみ 園Tシャツの日	
7	金	かぜ・ひかり 園Tシャツの日	
8	土		
9	日		
10	月	内科健診(0,1,2歳児) ほし・にじ 園Tシャツの日 生活の日(3,4,5歳児)	個人面談
11	火	ひかり そろばん	
12	水	そら 園Tシャツの日 かぜ・ひかり 空手(体操着)	
13	木	うみ 園Tシャツの日	
14	金	プラネタリウム(ひかり) ※園Tシャツ登園 かぜ 園Tシャツの日	
15	土		
16	日		
17	月	内科健診(3,4,5歳児) 生活の日(0,1,2歳児) ほし・にじ 園Tシャツの日	
18	火	ひかり そろばん	
19	水	そら 園Tシャツの日 かぜ・ひかり 空手(体操着)	
20	木	★お弁当会 うみ 園Tシャツの日	
21	金	プラネタリウム見学(かぜ) ※園Tシャツ登園 ひかり 園Tシャツの日	
22	土	午後、職員研修の為、家庭保育協力願ひ	
23	日		
24	月	ほし・にじ 園Tシャツの日	
25	火	ひかり そろばん	
26	水	そら 園Tシャツの日 かぜ・ひかり 空手(体操着)	
27	木	うみ 園Tシャツの日	
28	金	★歯科検診 9:00スタート(全園児) ★お誕生日会	
29	土		
30	日		

## 毎日、元気に過ごすために!!



5月は、インフルエンザや手足口病、溶連菌感染症、風邪などで体調を崩す子ども達も多くみられました。突然の高熱で心配された方もいたのではないのでしょうか。小さいお子様ほど、体調の急変も考えられますので、早めの受診や病後の休養など心がけていきましょう。

そして、これからの季節は暑い日が続くようになると熱中症が心配な時期となります。こども達は体温調節が上手く出来ず温度変化の影響を受けやすいため、衣服の調整を行い、時間を決めて水分補給をしっかりとることが大切です。

こども園での対策として、外気が上がらない午前中の早い時間を戸外活動とし、毎朝、暑さ指数を確認して、20分毎に休憩時間を設けていきます。

また、日陰で帽子を取って熱を逃がしたり、十分に水分を取るようになっています。普段保育から外あそびや運動、リズムあそび等たくさん体を動かして汗をかき、暑さに対応できる体づくりも心がけています。

日頃から、熱中症を防ぐポイントとして、風邪による発熱・下痢・睡眠不足、朝食抜きなども熱中症のリスクになります。日頃から体調に注意して、十分な睡眠そして朝ごはんをしっかり摂ることが大切です。

## おしらせ

今後の日程に変更がありますので、お知らせ致します。

☆内科検診

6月12日(水)・13日(木) 記載

→10日(月) 9:30~(0,1,2歳児)

→17日(月) 9:30~(3,4,5歳児)

☆歯科検診→6月7日(金) 記載

→28日(金) 9:00~ 全クラス

☆8月10日(土)は、午後職員研修のため家庭保育協力をお願いしていましたが、3か園の合同研修を行う為、

8月24日(土)に変更致します。

## 7月の行事

1日(月) 夏あそびスタート  
(プール開き)

6日(土) 夏まつり七夕お遊戯会

8日(月) 生活の日  
(3,4,5歳児)

8日(月)~12日(金)  
希望者のみの個人面談

12日(金) ひかり 自然教室

15日(月) 海の日(休園)

19日(金) 避難訓練

26日(金) お誕生日会

